



Les gestes qui sauvent

Se former c'est aller plus loin, sortir de sa zone de confort, évoluer...mais ça peut aussi être simplement s'amuser, tester et échanger. Ces matinées de formation vous proposent de vous rencontrer autour d'une thématique, de vivre, d'expérimenter et de réfléchir ensemble à de nouvelles animations et d'acquérir ainsi de nouvelles compétences d'animateur que vous pourrez transférer dans votre EDD.



CONTENU

Parce que nous pouvons être confrontés à des situations d'urgence et que nous ne maîtrisons pas toujours les gestes qui sauvent, nous vous proposons une matinée de trois heures pour apprendre à sauver une vie.

Aujourd'hui, avec 10.000 victimes par an, l'arrêt cardiaque demeure l'une des causes principales de décès au sein de notre pays.

En cas d'arrêt cardiaque, le temps et l'inaction sont les principaux ennemis de la survie.

Vous vous entraînerez individuellement et sous les yeux attentifs du formateur à :

- Évaluer les fonctions vitales d'une personne
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire sur un adulte
- Entreprendre la défibrillation d'un adulte
- Mettre une victime en position latérale de sécurité
- Appeler les services de secours (112) de manière adéquate



FORMATEUR - Nicolas Meurisse, Secouriste-Ambulancier ATNUP Croix-Rouge.
Formateur en centre de secours et Enseignement pour adultes.



POUR QUI ?

(Futurs) Animateurs et/ou Coordinateurs (rémunérés ou volontaires) et affiliés à la CEDDH.



INFORMATIONS PRATIQUES



**DATE
HORAIRE**

Le 5 novembre 2026.
De 9h00 à 13h00.



LIEU

MONS : CRES ASBL – Route d'Obourg, 30.



PRIX

25€/pers.



PARTICIPANTS

entre 8 et 20 personnes maximum.



**INFOS &
INSCRIPTION**



CEDDH – info@ceddh.be ou 0479/94.48.30.
www.ecolesdedevours.be