Les gestes qui sauvent

CONTENU

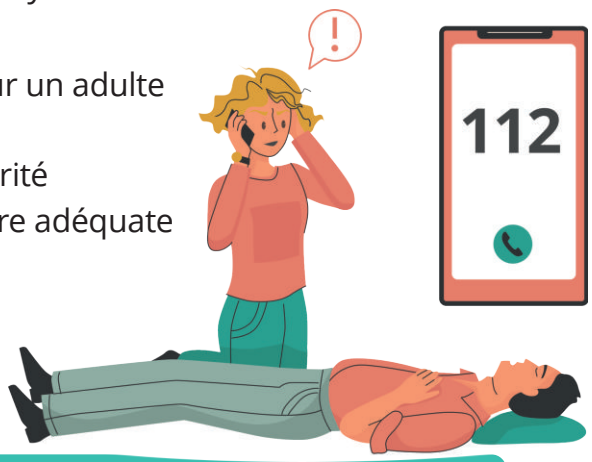
Parce que nous pouvons être confrontés à des situations d'urgence et que nous ne maîtrisons pas toujours les gestes qui sauvent, nous vous proposons une matinée de trois heures pour apprendre à sauver une vie.

Aujourd'hui, avec 10.000 victimes par an, l'arrêt cardiaque demeure l'une des causes principales de décès au sein de notre pays.

En cas d'arrêt cardiaque, le temps et l'inaction sont les principaux ennemis de la survie.

Vous vous entrainerez individuellement et sous les yeux attentifs du formateur à :

- Évaluer les fonctions vitales d'une personne
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire sur un adulte
- Entreprendre la défibrillation d'un adulte
- Mettre une victime en position latérale de sécurité
- Appeler les services de secours (112) de manière adéquate



FORMATEUR - *Nicolas Meurisse*, Secouriste-Ambulancier ATNUP Croix-Rouge.
Formateur en centre de secours et Enseignement pour adultes.

POUR QUI ?

(Futurs) Animateurs et/ou Coordinateurs (rémunérés ou volontaires) et affiliés à la CEDDH.

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE HORAIRE	**Le 5 novembre 2026.** De 9h00 à 13h00.
LIEU	**MONS** : CRES ASBL – Route d'Obourg, 30.
PRIX	25€/pers.
PARTICIPANTS	entre 8 et 20 personnes maximum.
INFOS & INSCRIPTION	**CEDDH** – info@ceddh.be ou 0479/94.48.30. www.ecolesdedevoirs.be