



Comment apprendre à l'enfant à mieux se connaître

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX GRANDIR



DESCRIPTION

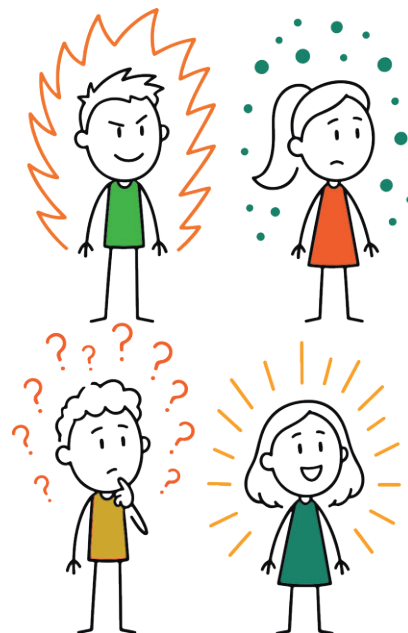
Une formation pour outiller les animateurs et volontaires en Ecole de Devoirs à accompagner le développement personnel et émotionnel des enfants.

Apprends à aider les enfants à mieux se connaître, à comprendre leur cerveau, à identifier leurs forces et leurs défis, et à construire des stratégies concrètes pour mieux apprendre.

Découvre des outils créatifs et concrets pour renforcer leur confiance, leur autonomie et leurs compétences émotionnelles.

Accompagne-les dans la création d'un carnet personnalisé, un véritable compagnon pour leur parcours de vie.

Aide les enfants à se découvrir, à mieux apprendre et à améliorer le vivre ensemble !



FORMATRICE - *Valérie Fromont*, formatrice à la FFEDD.



POUR QUI ?

Animateurs/Coordinateurs en EDD (rémunérés ou volontaires).



OBJECTIFS

- Comprendre l'importance du cheminement vers soi et ses effets positifs sur le développement global de l'enfant.
- S'approprier des outils ludiques et concrets pour accompagner l'exploration des émotions, besoins, forces, gestion du stress et styles d'apprentissage.
- Transférer les outils pour construire avec les enfants un carnet évolutif valorisant, support de connaissance de soi et de progression.

- Expérimenter des méthodes participatives favorisant l'intelligence collective, l'empathie et la coopération.
- Intégrer des pratiques actives qui encouragent l'autonomie, la gestion du stress et une attitude positive face à l'erreur.



MÉTHODOLOGIE

- Approche participative, expérientielle et bienveillante.
- Mises en situation, jeux, auto-évaluations, créativité, échanges de pratiques
- Utilisation d'outils concrets : de connaissance de soi, d'identification des forces, des talents, des émotions et des besoins, sur la technique du Brain-gym, de respiration et régulation du stress, autour des profils d'apprentissage, de défis cognitifs, de stratégies d'apprentissage et d'exploration des intelligences multiples.



INFORMATIONS PRATIQUES

 DATE HORAIRE	Les 30 mars, 6 et 11 avril 2027. De 9h00 à 13h00.
 LIEU	NEUFCHATEAU : Rue du Marché, 6.
 PRIX	• Affiliés : 30 € /pers • Non affiliés : 60 € /pers
 PARTICIPANTS	12 personnes maximum.
 INFOS & INSCRIPTION	 CEDD NamLux – info@cedd-namlux.be ou 081/23.03.37. www.ecolesdedevours.be



BON A SAVOIR

VOTRE ASSOCIATION RELÈVE DES COMMISSIONS PARITAIRES CP 329.02 ET CP332 ?

Vous pouvez demander une intervention auprès de l'APEF (Association Paritaire pour l'Emploi et la Formation) pour le coût de la formation.

Pour plus de renseignements, contactez la FFEDD : 04/222.99.38 ou info@ffedd.be.