



Dynamique de groupe



DESCRIPTION

En EDD, des jeunes plus ou moins âgés et de animateurs plus ou moins jeunes ont à construire leur vivre-ensemble en composant avec leurs différences. L'ambiance du groupe fluctue et le beau fixe se fait parfois désirer. Bonne nouvelle ! La dynamique de groupe se travaille, et ce travail impacte efficacement les relations entre les personnes. C'est ce que nous allons faire tout au long de cette formation : construire le cadre, soigner les liens, et prendre sa place, toute sa place et rien que sa place !



OBJECTIFS

- Découvrir les rouages de la dynamique de groupe
- Créer le groupe (faire connaissance, composer une charte, tisser la confiance)
- Découvrir des outils qui renforcent les liens et l'empathie
- Travailler l'estime de soi pour nourrir la cohésion
- Comprendre en quoi la posture de l'animateur est un vecteur de bienveillance, d'estime de soi et d'empathie.



MÉTHODOLOGIE

Approche participative et réflexive :

- Aborder les contenus par le jeu et la mise en situation
- Tester des outils de coopération, recentrage, introspection, cohésion, ...
- Echanger sur nos réalités en EDD pour réfléchir ensemble aux manières d'implanter des nouvelles pratiques dans notre quotidien



2 FORMATRICES : *Marie Campigotto, Sarah Crickboom ou Sandrine Piron*, formatrices à la FFEDD.



POUR QUI ?

Animateurs et/ou Coordinateurs (rémunérés ou volontaires).



INFORMATIONS PRATIQUES



DURÉE

Minimum 3 séances de 4h chacune – formule flexible.
Horaire à définir.



TARIF À L'HEURE FRAIS DE DÉPLACEMENT INCLUS

- EDD affiliées : 45 €.
- EDD fonctionnant uniquement avec des volontaires : 25 €.
- EDD non affiliés : 70 €.



PARTICIPANTS

Minimum 8 participants – possibilité de regroupement avec d'autres équipes d'EDD.



INFOS



FFEDD - info@ffedd.be ou 04/222.99.38.