



Fous ta cagoule :

POURQUOI ET COMMENT IL EST BON, POUR LE GROUPE, DE VIVRE DES ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR



DESCRIPTION

Votre EDD n'a pas d'espace extérieur ? Les enfants ont de l'énergie à revendre et il est difficile de la canaliser ? Vos locaux sont plutôt sombres et étriés ? Dès que vous êtes dehors c'est activité « foot », entre autres parce que vous manquez d'idées ou d'expériences d'animations en extérieur ?

Vous êtes déjà convaincu qu'il serait bon pour le groupe d'être plus souvent dehors mais manquez d'arguments pour convaincre votre équipe ? ... Tant de bonnes raisons de vous inscrire à cette formation !

Celle-ci vous permettra d'échanger sur vos réalités, de partager votre expérience et de voir comment « contrer » les freins et difficultés rencontrés en extérieur avec un groupe. Nous aborderons aussi la question de la sécurité et surtout nous vivrons divers types d'activités en extérieur et analyserons leurs impacts sur le corps, l'esprit et les apprentissages. Après cette formation vous ne trouverez plus d'excuse, qu'il pleuve, qu'il neige ou qu'il vente, c'est avec joie que vous enfilerez votre cagoule, motiverez collègues et gamins et courrez au grand air.



OBJECTIFS

- Découvrir et expérimenter différents outils et animations propres à l'extérieur
- Questionner et découvrir l'impact du dehors sur le bien-être du groupe et des individus
- Proposer un espace d'échange de pratiques et de pistes de solutions aux problèmes rencontrés
- Déterminer ce qu'est une activité « nature »
- Questionner la posture de l'animateur en extérieur, son rôle et ses responsabilités.



MÉTHODOLOGIE

Méthode participative et réflexive. Vous serez invité à questionner vos pratiques et à échanger autour de celles-ci. Vous vivrez et découvrirez divers outils. Mises en situation, feedback, réflexions individuelles et collectives, supports théoriques, ... Tant de moyens d'expérimenter, de s'approprier, d'adapter et de transférer les acquis de cette formation.



FORMATRICE : Sarah Crickboom, formatrice à la FFEDD.



POUR QUI ?

Animateurs et/ou Coordinateurs (rémunérés ou volontaires).



INFORMATIONS PRATIQUES



DURÉE

En fonction de vos besoins et attentes. Souvent 3 matinées de 4h. Horaire à définir.



TARIF À L'HEURE FRAIS DE DÉPLACEMENT INCLUS

- EDD affiliées : 35 €.
- EDD fonctionnant uniquement avec des volontaires : 20 €.
- EDD non affiliés : 70 €.



PARTICIPANTS

Minimum 2 participants de la même équipe.



INFOS



FFEDD - info@ffedd.be ou 04/222.99.38.