



Nos ados en EDD



DESCRIPTION

Envie de décoder nos ados en École de Devoirs ? Cette formation vous donne des clés pour booster la confiance et la coopération au sein de vos groupes. À travers des activités ludiques transposables pour les jeunes, grâce à des jeux dynamiques, des jolts de Thiagi ou l'expertise d'un pédiatre spécialisé ado, apprenons à désamorcer les tensions et à encourager leurs initiatives.

Pas de baguette magique, mais une approche bienveillante pour mieux les comprendre et s'adapter. Rejoignez-nous pour transformer les défis du quotidien en opportunités de partage et viser, ensemble, un vrai « mieux » !



OBJECTIFS

Accompagner les adolescents dans leur développement personnel et social à travers des activités ludiques et éducatives, en mettant l'accent sur le vivre ensemble, la communication, la compréhension mutuelle et l'action.



CONTENU

- **Vivre ensemble :**
 - Développer la confiance et la sécurité au sein du groupe.
 - Favoriser l'esprit de coopération et de solidarité chez nos ados.
- **Communiquer :**
 - Aborder les émotions des ados, parce que ça bouillonne là-dedans.
 - Communiquer avec les ados, messages risqués, gérer les tensions.

- **Agir :**
 - Encourager l'action et la prise d'initiative.
 - Jouer ensemble
- **Comprendre :**
 - Favoriser la compréhension d'éventuels conflits.
 - Se connaître soi-même pour mieux aider l'autre.
 - Développement de l'ado via le regard de F.Domine, Médecin référent du Centre de santé de l'adolescent (CSA), Pédiatre spécialisé en médecine de l'adolescent.



MÉTHODOLOGIE

Il est évident que cette formation ne vise en aucun cas à changer nos ados. Cette formation n'est pas non plus une baguette magique qui fera aimer les devoirs aux ados, adorer l'école, oublier les conflits, disparaître les boutons, motiver les troupes en toutes circonstances. Nous viserons juste un mieux.



FORMATRICE : *Sandrine Piron*, formatrice à la FFEDD



POUR QUI ?

Animateurs et/ou Coordinateurs (rémunérés ou volontaires).



INFORMATIONS PRATIQUES



DURÉE

En fonction de vos besoins et attentes. Souvent 3 matinées de 4h.
Horaire à définir.



TARIF À L'HEURE FRAIS DE DÉPLACEMENT INCLUS

- EDD affiliées : 35 €.
- EDD fonctionnant uniquement avec des volontaires : 20 €.
- EDD non affiliés : 70 €.



INFOS



FFEDD - info@ffedd.be ou 04/222.99.38.