



# Prendre soin de son équipe

## UNE MATINÉE SUR LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL ET LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX



### OBJECTIFS

Vous rencontrez des difficultés en équipe ? Le mal-être des jeunes ou ambiant pèse sur votre personnel et votre structure ? Les absences et les signaux d'alarme (conflits, insomnies, accidents, turnover...) se multiplient ?

Cette matinée s'adresse à vous ! Saisissez cette occasion d'initier une réflexion collective et de trouver des pistes de solution et de prévention en équipe. Cette matinée sera l'occasion de faire le point sur l'état des troupes, de mieux comprendre les notions de risques psycho-sociaux et de burn-out et d'identifier des pistes d'actions pour retrouver un équilibre et une équipe plus épanouie.



### MÉTHODOLOGIE

La méthodologie sera active et participative, adaptée à la réalité des Ecoles de devoirs.



**FORMATRICE :** *Aurélié Quintart*, juriste à la FFEDD.



### POUR QUI ?

Animateurs et/ou Coordinateurs (rémunérés ou volontaires).



### INFORMATIONS PRATIQUES



**DURÉE**

3 heures.  
Horaire à définir.



**TARIF À L'HEURE  
FRAIS DE DÉPLACEMENT  
INCLUS**

- EDD affiliées : 35 €.
- EDD fonctionnant uniquement avec des volontaires : 20 €.
- EDD non affiliés : 70 €.



**INFOS**



FFEDD - [info@ffedd.be](mailto:info@ffedd.be) ou 04/222.99.38.