



FORMATIONS À LA DEMANDE

ANIMATIONS POUR ENFANTS AU SEIN DE VOTRE EDD

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

BOUGEONS ENSEMBLE, ACTIVITÉS CLÉ SUR PORTE (QUI OUVRE À L'INCLUSION)

L'activité physique est essentielle au développement de chaque enfant. Les Activités Physiques Adaptées (APA) visent à favoriser l'inclusion, l'autonomie et le bien-être de chacun, tout en promouvant la sensibilisation au handicap.

Le sport adapté constitue un outil pédagogique puissant pour sensibiliser au handicap, en particulier auprès des jeunes générations. Etant moi-même brevetée «Cadre sportif en Activités Physiques Adaptées», brevet reconnu par l'ADEPS et La Ligue Handisport, je peux vous proposer d'animer dans votre EDD une demi-journée de sensibilisation à l'inclusion à travers le mouvement. Cette activité peut être proposée pour les enfants, pour les jeunes ou pour relever quelques défis en équipe.

MÉTHODOLOGIE

Ces activités permettent de vivre une expérience immersive, de découvrir les spécificités de chaque discipline et de développer esprit d'équipe et solidarité.

Disciplines sportives proposées :

- Cécifoot : football adapté aux personnes aveugles ou malvoyantes.
- Goalball : sport de ballon pratiqué par des personnes aveugles ou malvoyantes, où l'objectif est de marquer des buts en lançant à la main un ballon sonore.
- Volley assis : variante du volley-ball pratiquée par des personnes assises, adaptée aux personnes à mobilité réduite.
- Boccia : sport de précision apparenté à la pétanque, pratiqué par des personnes en situation de handicap moteur.
- Basket en fauteuil : basketball adapté aux personnes en fauteuil roulant.

Ces disciplines, proposées sous réserve de la disponibilité du matériel, offrent une diversité d'expériences sportives, permettant à chacun de s'ouvrir au monde du handicap tout en s'amusant et se défoulant.



OBJECTIFS

- **Briser les stéréotypes** : en permettant aux enfants valides de découvrir les capacités des personnes en situation de handicap. Le sport adapté contribue à changer les regards et à lutter contre les préjugés.
- **Favoriser l'empathie** : en se mettant à la place des personnes en situation de handicap, les enfants ou les jeunes développent une meilleure compréhension de leurs défis et de leurs besoins.
- **Promouvoir l'inclusion** : en encourageant la pratique sportive partagée, le sport adapté crée des espaces de rencontre et d'échange, favorisant ainsi l'inclusion sociale.

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMATRICE

Sandrine Piron, détachée pédagogique à la FFEDD, brevetée «Cadre sportif en Activités Physiques Adaptées»

TARIF

Forfait de 35€ par jour et par professionnelle pour les frais de déplacement.

MODALITÉS PRATIQUES

Nombre de jours, heures, etc. à définir avec la formatrice.

INFOS ET RÉSERVATION

info@ffedd.be ou 04/222.99.38



FORMATIONS À LA DEMANDE

ANIMATIONS POUR ENFANTS AU SEIN DE VOTRE EDD

ANIMATION D'ATELIERS PHILO AVEC LES ENFANTS

ÉVEILLER LA RÉFLEXION ET LA PAROLE LIBRE EN EDD

Encouragez les enfants à s'exprimer, à écouter les autres et à construire collectivement des réponses aux grandes questions de la vie.

À travers des ateliers philosophiques animés directement avec les enfants, je les accompagne pour favoriser leur autonomie de pensée, leur écoute active et le respect des points de vue différents.



MÉTHODOLOGIE

- Animation d'ateliers interactifs basés sur des textes courts, images, contes, situations-problèmes et jeux de rôle, adaptés à des groupes d'enfants de 6 à 10 ans - 10 à 12 ans ou 12 à 16 ans.
- Encouragement de la participation active, des échanges en petits groupes et du dialogue collectif.
- Mise en place d'une posture d'écoute attentive pour accompagner les questionnements et les échanges.
- Temps de réflexion et de partage autour des expériences vécues durant les ateliers.

OBJECTIFS

- Proposer aux enfants un cadre sécurisant pour **exprimer leurs idées et poser des questions ouvertes**
- Guider les enfants dans la **construction collective de la réflexion** à partir de supports accessibles et adaptés
- Développer leurs **compétences de communication et d'argumentation** dans un cadre ludique et respectueux
- Favoriser un **climat de confiance, d'écoute et de respect mutuel** au sein du groupe

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMATRICE

Valérie Fromont, animatrice-formatrice à la FFEDD

TARIF

Forfait de 35€ par jour et par professionnelle pour les frais de déplacement.

MODALITÉS PRATIQUES

Séances adaptées, modulables selon le projet (idéalement ateliers réguliers sur plusieurs semaines), proposées aux enfants de 6 à 16 ans par groupes d'âge (6-10, 10-12 et 12-16 ans)

INFOS ET RÉSERVATION

info@ffedd.be ou 04/222.99.38



FORMATIONS À LA DEMANDE

ANIMATIONS POUR ENFANTS AU SEIN DE VOTRE EDD

JOUER POUR DÉCOUVRIR LES DROITS DE L'ENFANT, AVEC LES ENFANTS !

Et si on parlait des droits de l'enfant avec les premiers concernés!

MÉTHODOLOGIE

La méthodologie sera active et participative, essentiellement pratique, adaptée à la réalité des Ecoles de devoirs. Nous allons tester le jeu Expli'Cide avec les enfants (8 à 15 ans) mais les animateurs sont également les bienvenus pour découvrir l'animation.

OBJECTIFS

Donnons la parole à nos enfants et à nos jeunes à partir du jeu Expli'Cide, développé par l'ASBL Arc-en-ciel, qui permet de mieux comprendre les droits de l'enfant de manière conviviale en les rendant clairs et accessibles. Ce jeu est adapté pour un public de 8 à 15 ans, voire plus selon les besoins (le jeu dispose d'une version enfant et d'une version adulte).

Un petit débat sera également proposé sur certains articles de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant comme l'article 31 sur le droit au temps libre, l'article 28 sur le droit à l'éducation ou tout autre article au choix des enfants.



INFORMATIONS PRATIQUES

FORMATRICE

Marie-Hélène André, animatrice-formatrice à la FFEDD

TARIF

Forfait de 35€ par jour et par professionnelle pour les frais de déplacement.

DURÉE DE L'ANIMATION

2 heures

INFOS ET RÉSERVATION

info@ffedd.be ou 04/222.99.38